



## **CORSO AGGIORNAMENTO BREVETTO 1**

**Data:** domenica 15.10.2019

**Luogo:** palestra scuole medie Camignolo

**Ritrovo:** dalle 08:45

**Programma:** 09:00-09:15 amministrazione ed introduzione

09:15-10:45 analisi del movimento

10:45-11.30 lavoro specifico

11:30-12:15 pausa

12:15-14:00 giudicare con ginnasti

14.00-14.30 chiusura corso

Tenuta ginnica, materiale per scrivere e sottofoglio per giudizio in piedi, fogli e direttive di gara.

Sportivi saluti.

Nadia Nay/Diego Maspero  
Resp. GAI regione 7